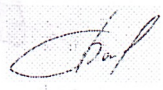


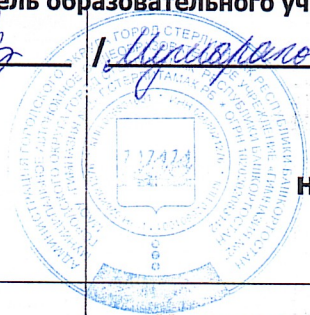
СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

  
И. Сундуралов Р.В.





**МЕНЮ**

на 10.01.2024 среда  
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
Д07ЖДБС	Какао с молоком (б/сах)	200	2,40	0,30	18,00	73,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>13,81</b>	<b>12,86</b>	<b>49,30</b>	<b>407,00</b>
<b>ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед</b>						
ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>2,50</b>	<b>0,70</b>	<b>43,00</b>	<b>188,00</b>
<b>ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	8,10	9,40	36,00	165,00
Д07ЖДБС	Какао с молоком (б/сах)	200	2,40	0,30	18,00	73,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>15,10</b>	<b>13,89</b>	<b>81,41</b>	<b>478,00</b>
<b>ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед</b>						
ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>2,50</b>	<b>0,70</b>	<b>43,00</b>	<b>188,00</b>
<b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>11,41</b>	<b>12,56</b>	<b>31,36</b>	<b>336,00</b>
<b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед</b>						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00



КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	11,20	9,74	26,98	301,00
СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>15,03</b>	<b>18,64</b>	<b>68,68</b>	<b>558,00</b>

#### Начальные классы Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>15,01</b>	<b>15,34</b>	<b>56,86</b>	<b>497,40</b>

#### Начальные классы 2Обед 2 смена

КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	11,20	9,74	26,98	301,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>78,02</b>	<b>20,26</b>	<b>23,26</b>	<b>94,91</b>	<b>711,60</b>

#### Старшие классы Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	8,10	9,40	36,00	165,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>17,10</b>	<b>16,49</b>	<b>92,81</b>	<b>592,00</b>

#### Старшие классы Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,00	10,90	27,00	375,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>24,21</b>	<b>26,44</b>	<b>108,23</b>	<b>858,87</b>