

## Меню для общеобразовательных школ на 1 марта 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ПР. ДЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Рыба запеченая (минтай)		40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия, запеченные с сыром		150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		95	0,38	0,38	9,31	44,65
	<b>57-43</b>	543	19,74	18,38	83,98	583,22
<b>Обед</b>						
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной		250/10	13	12	9,26	210,50
Плов из мяса птицы		50/150	19,60	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок		200	0,2	0,1	17,20	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>57-43</b>	740	39,20	36,92	107,42	928,11

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 1 марта 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

0238050340  
ООО ОБЩЕПИТ - 4  
УЛ. ЛЕНИНА 41  
ТЕП. 20 10 76, 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

### Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Рыба запеченая(минтай)		40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия, запеченные с сыром		150	882	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Яблоко		95	0,38	0,38	9,31	44,65
		535	19,68	12,58	83,88	530,34
<b>Обед</b>						
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной		250/10	13,00	12,00	9,26	210,5
Плов из мяса птицы		50/150	19,60	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок		200	0,2	0,1	17,20	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>100-00</b>	740	39,20	36,92	107,42	928,11

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: