

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 14.10.2025 вторник  
МАОУ Гимназия №2

| Код<br>блюда             | Наименование                                                                           | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                                        |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25049                  | Каша "Дружба" молочная                                                                 | 150                    | 7,13             | 10,24 | 24,00    | 213,75                              |
| КП25116                  | Сыр "Голландский" порционный                                                           | 10                     | 3,00             | 1,60  | 2,00     | 61,00                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| КП25044                  | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                                                | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                        | 71,09                  | 13,92            | 12,72 | 56,66    | 478,15                              |
| Начальные классы Обед    |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25115                  | Свекольник                                                                             | 230                    | 2,30             | 5,30  | 9,60     | 120,00                              |
| КП25113                  | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)                                           | 165                    | 10,56            | 9,40  | 47,20    | 316,00                              |
| КП25031                  | Компот яблочный                                                                        | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                               |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                               |
| КП25023                  | Печенье в ассортименте                                                                 | 40                     | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                                        | 79,73                  | 18,09            | 19,32 | 100,63   | 656,60                              |
|                          |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25049                  | Каша "Дружба" молочная                                                                 | 200                    | 9,50             | 13,66 | 32,00    | 285,00                              |
| КП25116                  | Сыр "Голландский" порционный                                                           | 10                     | 3,00             | 1,60  | 2,00     | 61,00                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| КП25044                  | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                                                | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                        | 78,02                  | 17,10            | 16,26 | 68,50    | 573,00                              |
| Старшие классы Обед      |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25115                  | Свекольник                                                                             | 250                    | 2,50             | 5,76  | 10,43    | 130,43                              |
| КП25183                  | Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)                                           | 215                    | 13,76            | 12,25 | 61,50    | 412,00                              |
| КП25031                  | Компот яблочный                                                                        | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 45                     | 3,65             | 6,30  | 19,18    | 106,50                              |

|                              |                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25023                      | Печенье в ассортименте | 40           | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                        | <b>90,02</b> | 23,90 | 24,91 | 127,92 | 833,93 |

**Старшие классы 20бед 2 смена**

|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25115                               | Свекольник                                                                             | 250          | 2,50  | 5,76  | 10,43  | 130,43 |
| КП25183                               | Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)                                           | 215          | 13,76 | 12,25 | 61,50  | 412,00 |
| КП25031                               | Компот яблочный                                                                        | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 45           | 3,65  | 6,30  | 19,18  | 106,50 |
| КП25023                               | Печенье в ассортименте                                                                 | 40           | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b> |                                                                                        | <b>90,02</b> | 23,90 | 24,91 | 127,92 | 833,93 |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ЛАК0049                         | Каша "Дружба" б/м                                                                    | 150          | 8,40  | 10,20 | 20,00 | 192,00 |
| КП25116                         | Сыр "Голландский" порционный                                                         | 10           | 3,00  | 1,60  | 2,00  | 61,00  |
| КП24128                         | Чай без сахара                                                                       | 200          | 0,00  | 0,00  | 0,60  | 2,00   |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| КП25044                         | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                                              | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>71,09</b> | 15,00 | 12,68 | 46,76 | 431,40 |
|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 2 Завтрак**

|                                 |                              |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ЛАК0049                         | Каша "Дружба" б/м            | 150          | 8,40  | 10,20 | 20,00 | 192,00 |
| КП25116                         | Сыр "Голландский" порционный | 10           | 3,00  | 1,60  | 2,00  | 61,00  |
| КП24128                         | Чай без сахара               | 200          | 0,00  | 0,00  | 0,60  | 2,00   |
| БГ00001                         | Хлебцы без глютена           | 9            | 0,72  | 0,09  | 7,20  | 32,40  |
| КП25044                         | Фрукты свеж.(шт.)яблоко      | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                              | <b>71,09</b> | 12,52 | 12,29 | 38,60 | 369,40 |
|                                 |                              |              |       |       |       |        |
|                                 |                              |              |       |       |       |        |

**Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание**

|                                     |                     |              |      |      |      |      |
|-------------------------------------|---------------------|--------------|------|------|------|------|
| ПОК0266                             | Вафли "Золотце моё" | 1шт.         | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b> |                     | <b>15,00</b> | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|                                     |                     |              |      |      |      |      |
|                                     |                     |              |      |      |      |      |

**ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак**

|         |                                                                                      |     |      |      |       |        |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| СД22106 | Каша "Дружба" молочная (б/сах)                                                       | 150 | 4,70 | 6,10 | 25,10 | 174,00 |
| КП25116 | Сыр "Голландский" порционный                                                         | 10  | 3,00 | 1,60 | 2,00  | 61,00  |
| КП24128 | Чай без сахара                                                                       | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,60  | 2,00   |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40  | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40  |

|                                 |                         |              |       |      |       |        |
|---------------------------------|-------------------------|--------------|-------|------|-------|--------|
| КП25044                         | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100          | 0,40  | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                         | <b>71,09</b> | 11,30 | 8,58 | 51,86 | 413,40 |

**ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед**

|                              |                   |              |      |      |       |        |
|------------------------------|-------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| КП22153                      | Фрукты свеж.(шт.) | 100          | 0,40 | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| Пок0004                      | Сок 0,2           | 200          | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                   | <b>79,73</b> | 1,40 | 0,60 | 29,00 | 174,00 |
|                              |                   |              |      |      |       |        |
|                              |                   |              |      |      |       |        |

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                                                                      |              |       |      |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|------|-------|--------|
| СД22106                         | Каша "Дружба" молочная (б/сах)                                                       | 150          | 4,70  | 6,10 | 25,10 | 174,00 |
| КП25116                         | Сыр "Голландский" порционный                                                         | 10           | 3,00  | 1,60 | 2,00  | 61,00  |
| КП24128                         | Чай без сахара                                                                       | 200          | 0,00  | 0,00 | 0,60  | 2,00   |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48 | 15,36 | 94,40  |
| КП25044                         | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                                              | 100          | 0,40  | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>71,09</b> | 11,30 | 8,58 | 51,86 | 413,40 |

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед**

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25115                      | Свекольник                                                                             | 230          | 2,30  | 5,30  | 9,60   | 120,00 |
| КП25113                      | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)                                           | 165          | 10,56 | 9,40  | 47,20  | 316,00 |
| СД24055                      | Компот яблочный(б/с)                                                                   | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44  | 82,60  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79  | 71,00  |
| КП25023                      | Печенье в ассортименте                                                                 | 40           | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>79,73</b> | 18,09 | 19,32 | 100,63 | 656,60 |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |

**ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак**

|                                 |                                                                                      |              |       |      |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|------|-------|--------|
| СД00049                         | Каша "Дружба" (б/с)                                                                  | 200          | 4,96  | 6,96 | 23,92 | 178,40 |
| КП25116                         | Сыр "Голландский" порционный                                                         | 10           | 3,00  | 1,60 | 2,00  | 61,00  |
| КП24128                         | Чай без сахара                                                                       | 200          | 0,00  | 0,00 | 0,60  | 2,00   |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00  | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| КП25044                         | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                                              | 100          | 0,40  | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>78,02</b> | 12,36 | 9,56 | 54,52 | 441,40 |

**ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед**

|                              |                   |              |      |      |       |        |
|------------------------------|-------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| КП22153                      | Фрукты свеж.(шт.) | 100          | 0,40 | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| Пок0004                      | Сок 0,2           | 200          | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                   | <b>90,02</b> | 1,40 | 0,60 | 29,00 | 174,00 |
|                              |                   |              |      |      |       |        |
|                              |                   |              |      |      |       |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_ //

\_\_\_\_\_ //

\_\_\_\_\_