

Меню для общеобразовательных школ на 17 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»
 ООО ОБЩЕПИТ - 4
 пр. ЛЕНИНА, 41
 Карамзина Н.А.
 Тел: 20 10 76, 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Плов из мяса птицы		200(50/150)	15,30	20,90	40,50	416,26
Чай с сахаром		200			9,98	39,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,4	15,90	77,40
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	57-43		18,19	27,50	76,28	633,44
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		85(30/55)	9,40	5,90	3,55	103,20
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,60	0,60	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		23,49	16,51	109,09	654,33

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Плов из мяса птицы		200(50/150)	15,30	20,90	40,50	416,26
Чай с сахаром		200			9,98	39,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,4	15,90	77,40
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		85(30/55)	9,40	5,90	3,55	103,20
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,60	0,60	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого в день	121-66		42,52	44,34	182,85	1278,56

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

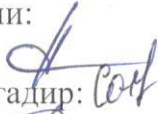
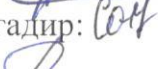

Меню для общеобразовательных школ на 17 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:
 0268050340
 Директор ООО «Общепит-4»
 ИП ЛЕНИНА 41
 Карамзина И.А.
 Тел. 20 49 49 84

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

С 12 лет и старше(род.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		85(30/55)	9,40	5,90	3,55	103,20
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,6	0,60	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		23,49	16,51	109,09	654,33

Исполнители:
 Бухгалтер: 
 Повар- бригадир: 
 Фельдшер: 
 Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 17 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

Иван Карамзина Н.А.
0268050340
ТЕЛ 20 10 76 . 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

ММС с 12 и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Плов из мяса птицы		225(55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	64-32		21,01	29,00	88,68	707,24
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90(35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	74-20		25,13	24,29	108,56	733,13

ОВЗ с 12 и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Плов из мяса птицы		225(55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90(35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
Итого в день	138-52		47,80	49,22	206,14	1143,88

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар-бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством:

Меню дополнительного питания на 17 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.
ООО «ОБЩЕПИТ - 4»
ЛЕНИНА 41
ТЕН 20 19 76 . 43 49 34

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.



	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Кальцоне с колбасой вар.	27	100	11,50	14,20	13,40	227,70
Пирожок печеный с творогом	22	75	13,00	13,0	37,00	290,0
Пирожок печеный с яблоками	18	75	5,65	4,66	53,61	286,00
Хот дог с том.пастой	32	50/50	8,3	18,3	25,00	296,7
Самса с куриной грудкой	32	100	11	24	17,00	325,00
Курник	26	100	4,90	7,20	31,70	208,00
Шанешка наливная	16	100	4,30	7,7	28,40	198,40
Сосиска в тесте	30	50/50	7,40	20,96	14,15	275,00
Батон с помадкой	18	100	4,2	6,0	20	184
Пирожное рожки слоеные	24	65	3,3	8,50	23,40	185
Пирожное Школьное	22	80	3,3	14,0	54,0	342
Итого за день			31,03	77,41	167,15	1487,05

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: