

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 01.02.2024 четверг
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак

КП22265	Каша перловая рассыпчатая	170	4,53	3,85	27,77	188,13
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	4,93	4,25	36,63	272,13

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед

ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	1,03	0,20	27,00	119,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП22265	Каша перловая рассыпчатая	200	5,33	4,53	32,67	221,33
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	5,73	4,93	41,53	305,33

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	1,03	0,20	27,00	119,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

СД00028	Каша кукурузная молочная (б/сах)	170	3,91	3,06	26,35	153,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	8,91	8,53	40,61	356,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,00
---------	---------------------------------------	----	------	------	-------	-------

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	16,48	16,62	60,85	564,69

Начальные классы Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	170	4,27	6,64	19,82	155,27
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	12,67	12,59	55,88	477,67

Начальные классы Обед

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	21,71	21,24	87,08	718,29

Старшие классы Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	8,14	9,65	26,50	211,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	17,34	15,72	66,40	557,00

Старшие классы Обед

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	100	0,75	1,00	30,00	165,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		88,10	24,58	23,87	111,59	887,89

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	100	0,75	1,00	30,00	165,00
---------	---------------------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		88,10	24,58	23,87	111,59	887,89

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____