



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 05.02.2024 понедельник
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	11,33	11,52	24,00	298,67
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	11,73	11,92	32,86	382,67
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед						
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	4,10	0,90	41,50	196,00
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	13,46	13,68	28,50	354,67
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	13,90	14,12	38,24	446,87
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	4,10	0,90	41,50	196,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	11,33	11,52	24,00	298,67
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	11,73	11,92	32,86	382,67
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00

КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	18,50	20,90	61,06	571,00

Начальные классы Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	11,33	11,52	24,00	298,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	15,13	12,40	54,66	502,07

Начальные классы Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	23,73	25,52	96,93	761,60

Старшие классы Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	13,46	13,68	28,50	354,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	18,10	14,72	63,88	589,87

Старшие классы Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,00
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	29,04	31,86	113,43	881,87

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,00
---------	---	-----	------	------	-------	--------

КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	29,04	31,86	113,43	881,87

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____