

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**  
**на 21.04.2022 четверг**  
**МАОУ Гимназия №2**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 класс пищ.аллергия 1 Завтрак</b>						
0000096	Маринад без томата	90,00	1,13	5,85	2,48	63,00
ГЛ00302	Плов из курицы	200,00	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9,00	0,72	0,09	7,20	32,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>22,58</b>	<b>26,74</b>	<b>36,44</b>	<b>429,07</b>

<b>ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена</b>						
СДС0016	Суп из овощей	200,00	1,60	3,47	8,67	73,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШКПФОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
Д07РБ19	Чай (без сахара)	200,00	0,10	0,02	0,02	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>61,90</b>	<b>19,24</b>	<b>23,01</b>	<b>79,62</b>	<b>563,67</b>

<b>ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена</b>						
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДШТСОК2	Сок фруктовый (0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
Д07ИЛ19	Пирожки печённые с яблоками	100,00	6,00	5,20	44,00	246,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>0,00</b>	<b>7,40</b>	<b>5,80</b>	<b>73,80</b>	<b>385,00</b>

<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,76</b>	<b>23,10</b>	<b>23,00</b>	<b>56,20</b>	<b>491,00</b>

<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	8,33	16,50	55,17	155,00
ШК00065	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,05	14,00	97,00
ШК22025	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	35,00	48,00	37,00	207,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	25,00	2,03	3,50	13,25	64,17

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>79,12</b>	51,88	72,92	152,80	682,23

**ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	8,33	16,50	55,17	155,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК22025	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	35,00	48,00	37,00	207,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	25,00	2,03	3,50	13,25	64,17
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	53,43	74,80	160,76	737,87

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,76</b>	23,10	23,00	56,20	491,00

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	8,33	16,50	55,17	155,00
ШК00065	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,05	14,00	97,00
ШК22025	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	35,00	48,00	37,00	207,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	25,00	2,03	3,50	13,25	64,17
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>79,12</b>	51,21	72,59	146,80	654,57

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	190,00	19,51	19,76	19,25	291,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	25,81	24,98	61,19	533,53

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	8,33	16,50	55,17	155,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК22025	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	35,00	48,00	37,00	207,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	25,00	2,03	3,50	13,25	64,17
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	53,43	74,80	160,76	737,87


**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,76</b>	23,10	23,00	56,20	491,00

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	8,33	16,50	55,17	155,00
ШК00065	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,05	14,00	97,00
ШК22025	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	35,00	48,00	37,00	207,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	25,00	2,03	3,50	13,25	64,17
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>79,12</b>	51,88	72,92	152,80	682,23

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед**

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	8,33	16,50	55,17	155,00
ШК00065	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,05	14,00	97,00
ШК22025	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	35,00	48,00	37,00	207,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	25,00	2,03	3,50	13,25	64,17
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	51,21	72,59	146,80	654,57

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_