

Меню для общеобразовательных школ на 16 февраля 2021 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 500502740
ООО ОБЩЕПИТ
ПР. ПЕНИНА
Тел.: 20 10 73. 43 49 34



СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.

с/4(с 7-11)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	57-43	574	19,13	18,42	65,52	507,66
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной		200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему		30/150	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	57-43	725	20,39	24,03	84,88	635,71

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 16 февраля 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ООО ОБЩЕПИТ

ПР. ЛЕНИНА

Тел.: 20 10 11. 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.



с5-11(с 12 и старше)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом		100/3	3,10	2,90	14,30	97,20
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	55-00	543	18,10	17,35	61,21	478,32
Обед						
Суп крестьянский с пшеном со сметаной		200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему		30/150	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	55-00	665	19,55	18,98	79,94	567,20

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 16 февраля 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

ИНН
000 **ОБЩЕПИТ**
ПР. ПЕНИНА 41
Карамзина Н.А.
Тел.: 70 10 70 43 44 34



СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
		474	15,93	15,22	61,02	445,66
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной		200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему		30/150	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	100-00	725	20,39	24,03	84,88	635,71

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: