

## Меню для общеобразовательных школ на 18 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

Утверждаю

и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смоляникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Салат из капусты белокочанной с яблоками		60	2	6	6	87
Плов из отварной говядины		30/150	13	16	39	350
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70
Печенье домашнее		30	2,2	2,9	22,3	125
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
			20,2	26,9	93,3	703
	<b>55-00</b>					
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы отварной		60	1	3	5	51
Суп-лапша домашняя на мясном бульоне		200	16	10	12	200
Рыба, тушеная в томате с овощами		50/50	10	6	5	111
Картофель отварной		180	4	1	31	145
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
			35	20	91	683
	<b>55-00</b>					

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 18 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.



Утверждаю  
И.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.

### Питание для обучающихся с ОВЗ 1 смена

Завтрак	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Салат из капусты белокачанной с яблоками		60	2	6	6	87
Плов из отварной говядины		30/150	13	16	39	350
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70
Печенье домашнее		30	2,2	2,9	22,3	125
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
			20,2	26,9	93,3	703
	<b>55-00</b>					
<b>Обед</b>						
Рыба, тушеная в томате с овощами		50/50	10	6	5	111
Картофель отварной		180	4	1	31	145
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
			18	7	74	432
	<b>45-00</b>					

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 18 сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.



Утверждаю

И.О. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

### Питание для обучающихся с ОВЗ 2 смена

Завтрак	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Салат из свеклы отварной		60	1	3	5	51
Суп-лапша домашняя на мясном бульоне		200	16	10	12	200
Рыба, тушеная в томате с овощами		50/50	10	6	5	111
Картофель отварной		180	4	1	31	145
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
			35	20	91	683
	<b>55-00</b>					
<b>Обед</b>						
Плов из отварной говядины		30/150	13	16	39	350
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
			16	18	65	491
	<b>45-00</b>					

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством: