

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

Мухоморов Р.Р.


[Signature]

МЕНЮ

на 29.12.2023 пятница
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,67
СД00043	Кофейный напиток на молоке (б/сах)	200	2,00	2,00	8,00	69,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	11,54	13,92	38,27	383,67
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед						
ПОК0127	Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр.	140	0,00	0,00	23,80	98,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	1,00	0,20	44,00	190,00
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	170	5,78	8,21	21,53	232,33
СД00043	Кофейный напиток на молоке (б/сах)	200	2,00	2,00	8,00	69,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	11,88	14,41	39,53	397,33
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
ПОК0127	Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр.	140	0,00	0,00	23,80	98,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	1,00	0,20	44,00	190,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,67
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	9,54	11,92	30,33	316,67
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,67

КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,00
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	15,80	17,65	58,37	532,67

Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	170	5,78	8,21	21,53	232,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,28	16,31	60,93	515,33

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	6,00	5,83	21,48	158,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,20	8,26	24,15	186,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,34	31,11	115,47	837,20

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,67
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,14	15,70	55,83	478,07

Дети ДИ с 7-11 лет Обед

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,67
КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,00
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,23	22,27	91,04	711,27

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	170	5,78	8,21	21,53	232,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,28	16,31	60,93	515,33

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	6,00	5,83	21,48	158,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,20	8,26	24,15	186,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	28,34	31,11	115,47	837,20

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,67
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,14	15,70	55,83	478,07

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	170	5,78	8,21	21,53	232,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,28	16,31	60,93	515,33

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	6,00	5,83	21,48	158,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,20	8,26	24,15	186,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	28,34	31,11	115,47	837,20

Сотрудники Завтрак

КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,67
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,14	15,70	55,83	478,07

Сотрудники Обед

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,67
КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,00
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,23	22,27	91,04	711,27

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	170	5,78	8,21	21,53	232,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,28	16,31	60,93	515,33

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	160	5,44	7,72	20,27	218,67
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,14	15,70	55,83	478,07

Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	0,40	0,40	8,80	82,00

с 12 лет и старше(нор 1-4 2Обед 2 смена

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	4,80	4,67	17,19	126,67
---------	-----------------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22176	Картофельное пюре	150	3,50	6,89	20,13	155,00
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,23	22,27	91,04	711,27

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____