



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**  
**на 20.04.2022 среда**  
**МАОУ Гимназия №2**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 класс пищ.аллергия 1 Завтрак</b>						
0000018	Макаронные изделия отвар(низкобелковые)	200,00	1,00	2,00	170,00	701,67
ФК00072	Мясо тушенное с овощами	100,00	22,75	26,25	15,30	378,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9,00	0,72	0,09	7,20	32,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>24,67</b>	<b>28,34</b>	<b>199,00</b>	<b>1139,07</b>

<b>ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена</b>						
СДЩИ044	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
Д07РБ19	Чай (без сахара)	200,00	0,10	0,02	0,02	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>61,90</b>	<b>16,98</b>	<b>19,36</b>	<b>101,99</b>	<b>567,75</b>

<b>ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена</b>						
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДШТСОК2	Сок фруктовый (0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
Д07ИП19	Шанежка наливная	100,00	6,67	6,17	40,17	245,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>0,00</b>	<b>8,07</b>	<b>6,77</b>	<b>69,97</b>	<b>384,00</b>

<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
ШК22006	Макаронные отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,76</b>	<b>20,04</b>	<b>19,81</b>	<b>78,97</b>	<b>560,67</b>

<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20,00	0,02	0,00	2,75	11,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>79,12</b>	14,16	17,59	115,38	577,73

**ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	108,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	160,00	4,91	3,84	36,91	192,00
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	16,01	19,11	127,26	635,20

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
ШК22006	Макароньы отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,76</b>	20,04	19,81	78,97	560,67

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>79,12</b>	14,14	17,59	112,63	566,73

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШК22006	Макароньы отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	17,55	17,28	82,36	541,64

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	108,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	160,00	4,91	3,84	36,91	192,00
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00

КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	16,01	19,11	127,26	635,20

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
ШК22006	Макароньы отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,76</b>	20,04	19,81	78,97	560,67

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20,00	0,02	0,00	2,75	11,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>79,12</b>	14,16	17,59	115,38	577,73

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед**

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	14,14	17,59	112,63	566,73

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_