

Меню для общеобразовательных школ на 21 октября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит - 4»
 0268050340
 ОБЩЕПИТ - 4
 ПР. ЛЕНИНА 41
 Карамзина Н.А.
 120 10 76, 43 49 34



СОГЛАСОВАНО:
 Директор MAOY Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		55/40	8,50	9,10	7,50	146,82
Картофельное пюре		150	3,3	5,08	22,10	147,68
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
	57-43		15,08	14,75	60,99	439,98
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью с яйцом		60/10	3,98	5,37	7,20	94,10
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушеная в сметане(филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,70
Каша гречневая вязкая с маслом		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,1	0,70	26,50	129,0
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	64-23		31,49	28,25	123,57	834,17

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		55/40	8,50	9,10	7,50	146,82
Картофельное пюре		150	3,3	5,08	22,10	147,68
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью с яйцом		60/10	3,98	5,37	7,20	94,10
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушеная в сметане(филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,70
Каша гречневая вязкая с маслом		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,1	0,70	26,50	129,0
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
Итого в день	121-66		44,96	42,71	185,92	1270,61

Бухгалтер:
 Повар-бригадир:
 Фельдшер:
 Зав. производством:

Меню для общеобразовательных школ на 21 октября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
ООО ОБЩЕПИТ - 4
 Парамзин А.И.
 Тел 20 10 76 , 43 49 34



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

С 12 лет и старше (родит.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью с яйцом		60/10	3,98	5,37	7,20	94,10
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане(филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,70
Каша гречневая вязкая с маслом		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,90	78,65
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,10	0,7	26,50	129,0
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		31,49	28,25	123,57	834,17

Исполнители:
 Бухгалтер:
 Повар- бригадир:
 Фельдшер:
 Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 21 октября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ: 0268050340
 Директор ООО «Общедит-4»
 ПР. ЛЕНИНА 41
 Караумина Н.А. 49 34



СОГЛАСОВАНО:
 Директор MAOY Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

ММС с 12лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		65/30	9,8	9,96	7,80	161,42
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
	64-32		16,61	15,95	62,75	464,43
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане(филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,70
Каша гречневая вязкая с маслом		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,90	78,65
Корж медовый		75	4,7	8,55	47,70	288
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,6	0,6	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	74-20		33,60	35,43	170,74	1097,97

ОВЗ с 12лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		65/30	9,8	9,96	7,80	161,42
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане(филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,70
Каша гречневая вязкая с маслом		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,90	78,65
Корж медовый		75	4,7	8,55	47,70	288
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,6	0,6	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого в день	138-52		50,21	51,38	233,49	1562,40

Бухгалтер:
 Повар-бригадир:
 Фельдшер:
 Зав.производством: