

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

## МЕНЮ

на 15.09.2022 четверг  
 MAOU Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
П22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
П22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
П22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>25,66</b>	<b>14,75</b>	<b>68,25</b>	<b>505,00</b>
<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
П22264	Суп картофельный с бобовыми и гренками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
П22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
П22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
П22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>35,16</b>	<b>30,35</b>	<b>133,43</b>	<b>883,73</b>
<b>ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена</b>						
П22264	Суп картофельный с бобовыми и гренками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
П22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
П22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
П22183	Картофель отварной запеченный	170	3,40	3,74	25,50	151,87
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	<b>37,57</b>	<b>33,13</b>	<b>150,05</b>	<b>974,60</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
П22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
П22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
П22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>25,66</b>	<b>14,75</b>	<b>68,25</b>	<b>505,00</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
П22264	Суп картофельный с бобовыми и гренками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
П22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
П22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00



КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>35,16</b>	<b>30,35</b>	<b>133,43</b>	<b>883,73</b>

#### ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	7,20	46,13	298,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>28,46</b>	<b>16,55</b>	<b>79,78</b>	<b>579,67</b>

#### ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	170	3,40	3,74	25,50	151,87
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	<b>37,57</b>	<b>33,13</b>	<b>150,05</b>	<b>974,60</b>

#### Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>25,66</b>	<b>14,75</b>	<b>68,25</b>	<b>505,00</b>

#### Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>35,16</b>	<b>30,35</b>	<b>133,43</b>	<b>883,73</b>

#### Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00



<b>ИТОГО по приему: Обед</b>	<b>67,12</b>	35,16	30,35	133,43	883,73

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_