

Меню для общеобразовательных школ на 06 октября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0263050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ИП. ЖЕЛАЗА ЕИ
ТЕЛ 20 10 76 43 43 34

Утверждаю
и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.



	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Шанежка с картофелем		75	8	8	44	286
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом		180/5	5	7	30	202
Чай с лимоном		200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Яблоко		100	1,30		9,30	45,3
			16,3	15	112,3	666,3
	55-00					
Обед						
Салат из моркови		60	1	6	5	80
Свекольник на курином бульоне со сметаной		200/5	3	5	15	121
Плов из птицы		40/140	14	18	39	371
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	55-00		22	29	97	748

Исполнители:

Бухгалтер: *деф*

Повар- бригадир: *сод*

Фельдшер: *3*

Зав.производством: *ОП*

Меню для общеобразовательных школ на 06 октября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0263050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЖЕЛАЗА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 24

Утверждаю

ио директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

Питание для обучающихся с ОВЗ 1 смена

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Шанежка с картофелем		75	8	8	44	286
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом		180/5	5	7	30	202
Чай с лимоном		200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Яблоко		100	1,30		9,30	45,3
			16,3	15	112,3	666,3
	55-00					
Обед						
Плов из птицы		40/140	14	18	39	371
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	45-00		18	18	77	547

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: