

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 14.03.2025 пятница
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		71,09	16,79	14,03	58,54	483,65
Обед						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		79,73	13,85	15,63	96,85	684,60
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему:		78,02	18,35	15,65	66,40	547,00
Обед						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему:		90,02	16,75	19,00	112,52	810,82
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет						
Завтрак						

КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		71,09	16,79	14,03	49,44	446,65
Обед						
ПОК0127	Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр.	140	0,00	0,00	23,80	98,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		79,73	1,00	0,20	44,00	190,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет						
Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		71,09	13,59	13,55	34,08	352,25
Обед						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		79,73	8,62	11,01	70,62	531,00
ДИ сах.д. с 12 лет и стар						
Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		78,02	14,35	15,05	38,10	392,00
Обед						
ПОК0127	Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр.	140	0,00	0,00	23,80	98,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	1,00	0,20	44,00	190,00