

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 10.10.2025 пятница
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	8,44	75,78	417,40
Начальные классы Обед						
КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,82	16,83	55,45	490,10
Старшие классы Завтрак						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,28	8,98	84,65	466,78
Старшие классы Обед						
КП25024	Рассольник овощной	250	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	3,40	5,51	20,01	143,55
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,18	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	18,54	19,61	69,42	574,05

Старшие классы 20бед 2 смена

КП25024	Рассольник овощной	250	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	3,40	5,51	20,01	143,55
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,18	106,50
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		90,02	18,54	19,61	69,42	574,05

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	180	5,16	6,96	16,32	167,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,66	11,64	40,93	327,40

с 7-11 лет пищ.аллергия 2 Завтрак

КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	180	5,16	6,96	16,32	167,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	12,18	11,25	32,77	265,40

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		15,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак

КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,80	8,44	69,88	392,40

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед

ПОК0127	Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр.	140	0,00	0,00	23,80	98,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	1,00	0,20	44,00	190,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,80	8,44	69,88	392,40

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,82	16,83	53,03	416,10

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,08	8,98	78,75	441,78

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

ПОК0127	Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр.	140	0,00	0,00	23,80	98,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	1,00	0,20	44,00	190,00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
