

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 12.04.2022 вторник
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 класс пищ.аллергия 1 Завтрак						
ШКК0008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9,00	0,72	0,09	7,20	32,40
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	31,55	34,54	63,17	691,40

ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
СДС0016	Суп из овощей	200,00	1,60	3,47	8,67	73,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ШК00162	Мясо тушенное с овощами	90,00	13,59	9,61	29,34	360,00
СД00158	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	31,46	24,83	127,74	928,17

ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена						
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДШТСОК2	Сок фруктовый (0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
Д12КЭ19	Булочка "Веснушка"	50,00	3,74	3,30	26,67	151,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		0,00	5,14	3,90	56,47	290,00

ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,57	8,86	69,23	409,00

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	25,74	26,35	107,21	739,87

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	28,82	29,47	110,25	785,87

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,57	8,86	69,23	409,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,74	26,35	107,21	739,87

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,90	10,19	80,79	477,05

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	28,82	29,47	110,25	785,87

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25

00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
122003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,57	8,86	69,23	409,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	25,74	26,35	107,21	739,87

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,74	26,35	107,21	739,87

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____