

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

Мухомаров Р.А.

Байбурин Р.В.

МЕНЮ
на 18.04.2022 понедельник
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 класс пищ.аллергия 1 Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,69	7,71	43,80	284,05
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	8,00	0,64	0,08	6,40	28,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	11,86	12,13	63,36	409,85

ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена						
СДСК043	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	220,00	5,63	6,84	11,81	131,34
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00300	Каша гречневая с куриным филе	220,00	12,91	12,32	50,75	328,53
СД00158	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	30,00	2,43	4,20	15,90	77,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел	25,00	2,00	0,30	11,60	58,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	23,40	24,51	100,54	645,87

ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена						
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДШТСОК2	Сок фруктовый (0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ШК00228	Курник домашний	100,00	7,20	18,00	16,00	261,67
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		0,00	8,60	18,60	45,80	400,67

ММС 1-4 класс Завтрак						
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	13,85	11,36	76,94	464,92

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	150,00	0,68	0,00	18,51	76,50
0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		79,12	26,08	63,69	139,72	923,03

ММС с 5-11 класс 20бед 2 смена

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		77,54	28,49	66,81	124,25	892,53

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	13,85	11,36	76,94	464,92

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,12	25,41	63,69	121,21	846,53

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,69	7,71	43,80	284,05
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,02	12,77	84,80	520,25

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	28,49	66,81	124,25	892,53

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
---------	---------	-------	------	------	------	-------

КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	13,85	11,36	76,94	464,92

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	150,00	0,68	0,00	18,51	76,50
0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, B	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,12	26,08	63,69	139,72	923,03

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, B	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,41	63,69	121,21	846,53

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____