

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 05.04.2022 вторник
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 класс пищ.аллергия 1 Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9,00	0,72	0,09	7,20	32,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	7,19	8,22	47,17	291,40

ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена						
СДРЛ026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	210,00	17,01	13,86	11,55	231,00
Д07РБ19	Чай (без сахара)	200,00	0,10	0,02	0,02	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	28,82	26,37	67,10	574,83

ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена						
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д07ИО50	Дучмаки с творогом	80,00	12,64	9,60	23,04	230,40
ДШТСОК2	Сок фруктовый (0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		0,00	14,04	10,20	52,84	369,40

ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,31	17,32	74,23	499,00

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕГ19	Картофель тушеный с овощами	100,00	2,20	6,10	15,10	126,00
ШК22025	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	35,00	48,00	37,00	207,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	51,10	68,91	122,50	

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22025	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	35,00	48,00	37,00	207,00
Д07ЕГ19	Картофель тушеный с овощами	100,00	2,20	6,10	15,10	126,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	51,50	68,97	124,82	771,53

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,31	17,32	74,23	499,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕГ19	Картофель тушеный с овощами	100,00	2,20	6,10	15,10	126,00
ШК22025	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	35,00	48,00	37,00	207,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	51,10	68,91	122,50	759,93

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	250,00	7,83	10,17	41,83	290,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,93	18,14	77,57	522,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕГ19	Картофель тушеный с овощами	100,00	2,20	6,10	15,10	126,00
ШК22025	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	35,00	48,00	37,00	207,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	51,50	68,97	124,82	771,53

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,31	17,32	74,23	499,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22025	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	35,00	48,00	37,00	207,00
Д07ЕГ19	Картофель тушеный с овощами	100,00	2,20	6,10	15,10	126,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	51,10	68,91	122,50	759,93

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22025	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	35,00	48,00	37,00	207,00
Д07ЕГ19	Картофель тушеный с овощами	100,00	2,20	6,10	15,10	126,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	51,10	68,91	122,50	759,93

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

И.И. Шаронов

Р.В. Байбурин



**МЕНЮ
на 05.04.2022 вторник**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Доп.питание						
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		12,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание						
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		12,00	0,00	0,00	17,60	67,00
Учащиеся 1-4 классы Доп.питание						
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		12,00	0,00	0,00	17,60	67,00

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____