

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

И. Мухоморова

Р.В. Байбурин



МЕНЮ
на 15.03.2022 вторник
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,16	6,50	36,88	239,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	37,53	39,09	74,25	809,20

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000051	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
КП22010	Плов из отварной говядины	200,00	15,28	15,44	38,56	354,40
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	26,05	25,73	116,63	842,23

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000051	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
КП22010	Плов из отварной говядины	230,00	17,57	17,76	44,34	407,56
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	30,25	29,61	135,78	980,23

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,16	6,50	36,88	239,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	37,53	39,09	74,25	809,20

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000051	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
КП22010	Плов из отварной говядины	200,00	15,28	15,44	38,56	354,40

КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	26,05	25,73	116,63	842,23

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	40,64	41,25	88,17	897,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000051	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
КП22010	Плов из отварной говядины	230,00	17,57	17,76	44,34	407,56
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	30,25	29,61	135,78	980,23

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,16	6,50	36,88	239,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	37,53	39,09	74,25	809,20

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000051	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
КП22010	Плов из отварной говядины	200,00	15,28	15,44	38,56	354,40
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	26,05	25,73	116,63	842,23

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

0000051	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
КП22010	Плов из отварной говядины	200,00	15,28	15,44	38,56	354,40
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Обед	67,12	26,05	25,73	116,63	842,23

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____