

Меню для общеобразовательных школ на 22 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

Тел 20 10 76 , 43 49 34

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

с 7 -11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		180	4,59	6,66	48,06	270,13
Напиток витаминизированный (смесь Витошка)		200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Сыр		10	2,63	2,66		35
	57-43		21,51	23,60	95,83	687,00
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/5	1,37	4,04	6,60	60,00
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		60/35	13,91	11,80	2,10	170,90
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		27,96	22,33	109,56	719,70

ОВЗ с 7 -11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		180	4,59	6,66	48,06	270,13
Напиток витаминизированный (смесь Витошка)		200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Сыр		10	2,63	2,66		35
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/5	1,37	4,04	6,60	60,00
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		60/35	13,91	11,80	2,10	170,90
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за день	121-66		49,47	45,93	205,39	1406,70

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 22 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

12 лет и старше (род.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/5	1,37	4,04	6,60	60,00
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		60/35	13,91	11,80	2,10	170,90
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,50
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		27,96	22,33	109,56	719,70

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 22 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Карамзина Н.А.

Согласовано:
 Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		75/50	17,67	5,30	6,60	145,75
Рис отварной		180	4,59	6,65	48,06	270,13
Напиток витаминизированный (смесь Витошка)		200	0	0	9,7	39
Сыр(порциями)		10	2,63	2,66	0	35
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,9
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
	64-32		29,00	21,11	100,26	712,76
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		250/5	1,67	4,80	8,23	82,70
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		75/30	17,25	14,13	1,80	204,00
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	6,97	4,45	44,40	246,0
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	74-20		32,75	25,56	118,21	811,00

ОВЗ с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		75/50	17,67	5,30	6,60	145,75
Рис отварной		180	4,59	6,65	48,06	270,13
Напиток витаминизированный (смесь Витошка)		200	0	0	9,7	39
Сыр(порциями)		10	2,63	2,66	0	35
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,9
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		250/5	1,67	4,80	8,23	82,70
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		75/30	17,25	14,13	1,80	204,00
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	6,97	4,45	44,40	246,0
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за день	138-52		61,75	46,67	218,47	1523,76

Исполнители:
 Бухгалтер:
 Повар- бригадир:
 Фельдшер:
 Зав.производством

Меню дополнительного питания на 22 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Пицца домашняя с колбасой вареной	28	100	11,50	19,80	12,0	271,0
Сосиска в тесте	30	50/50	7,40	20,96	14,0	275,00
Булочка завитушка с маком	18	100	7,60	5,3	53,70	294,00
Кальцоне с колбасой вар	27	100	11,50	14,20	13,40	228
Самса с куриной грудкой	32	100	11,00	24,00	17,00	325,00
Плюшка фигурная	14	100	2	2,7	11,4	278
Булочка с сыром	20	100	6	1,9	35,0	175
Сметанник со смородиной	22	100	5	9,50	23,5	200
Пирожное детское	18	45	2	12	22,50	209,00
Пирожное заварное обсыпное	24	65	2	6,0	37,50	195,00
Пирожное Пончик печ. в шоколадной глазури	35	60	3	13,7	29,8	253
Пирожное Поп-кейк	35	50	5	14,7	21,50	239,00
Пирожное Школьное	22	80	3	14,0	54,0	342
Итого за день			51,0	86,96	121,95	1671,10

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: