

Меню для общеобразовательных школ на 26 марта 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБЩЕПИТ - 4

И.А. КАРАМЗИНА

И.А. Карамзина Ч.А.

ТЕЛ 2010 76, 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Мушарапов Р.Р.

Завтрак	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		200/5	6,5	9,2	31,90	237
Какао с молоком		200	3,6	2,7	13,8	93
Хлеб пшеничный обогащенный		40	3,2	0,4	22	104
Сыр порционный		10	2,63	2,66		35
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	57-43	555	19,23	18,16	72,2	531
Обед						
Рассольник ленинградский со сметаной		200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре		150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	57-43	740	20,20	21,01	96,42	654,45

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 26 марта 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ

Мушарапов Р.Р.

Питание для обучающихся **ОВЗ**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		200/5	6,60	9,20	31,90	237
Какао с молоком		200	3,6	2,7	13,8	93
Хлеб пшеничный обогащенный		40	3,2	0,4	22	104
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
		545	16,60	15,50	72,20	496
Обед						
Рассольник ленинградский со сметаной		200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре		150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	100-00	740	20,20	21,01	96,42	654,45

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир: *Сид*

Фельдшер:

Зав. производством: