



**МЕНЮ**  
**на 31.01.2022 понедельник**  
**МАОУ Гимназия №2**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00057	Макароны отварные с сыром	160,00	8,40	7,68	30,56	224,80
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>21,42</b>	<b>22,54</b>	<b>105,43</b>	<b>678,60</b>

<b>Дети ДИ с 1-4 класс Обед</b>						
0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	150,00	3,60	5,40	36,45	208,50
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>61,90</b>	<b>23,49</b>	<b>22,26</b>	<b>142,24</b>	<b>905,17</b>

<b>Дети ДИ с 5-11 класс 2Обед 2 смена</b>						
0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	180,00	4,32	6,48	43,74	250,20
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>74,15</b>	<b>24,21</b>	<b>23,34</b>	<b>149,53</b>	<b>946,87</b>

<b>Дети ДИ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена</b>						
ШК00057	Макароны отварные с сыром	180,00	9,45	8,64	34,38	252,90
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>67,21</b>	<b>22,47</b>	<b>23,50</b>	<b>109,25</b>	<b>706,70</b>

<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00057	Макароны отварные с сыром	160,00	8,40	7,68	30,56	224,80
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00

ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	21,42	22,54	105,43	678,60

**ММС 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

ШК00057	Макароны отварные с сыром	160,00	8,40	7,68	30,56	224,80
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	21,42	22,54	105,43	678,60

**ММС с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

ШК00057	Макароны отварные с сыром	180,00	9,45	8,64	34,38	252,90
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>67,21</b>	22,47	23,50	109,25	706,70

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШК00057	Макароны отварные с сыром	160,00	8,40	7,68	30,56	224,80
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00079	Яйцо вареное	53,00	7,20	6,00	0,45	84,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	21,42	22,54	105,43	678,60

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	200,00	4,80	7,20	48,60	278,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	24,69	24,06	154,39	974,67

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед**

0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00060	Рис отварной	200,00	4,80	7,20	48,60	278,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	24,69	24,06	154,39	974,67