

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 04.02.2022 пятница
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	185,00	4,59	6,44	22,13	165,02
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,20	22,89	56,46	501,35

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07БГО2	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,50	4,34	29,50	190,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	120,00	3,30	1,40	22,70	127,20
0000133	Капуста тушеная	50,00	1,30	1,95	5,65	45,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	27,34	18,35	121,71	774,87

Дети ДИ с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
Д07АЛ19	Салат из свеклы с яблоками	50,00	0,50	2,50	4,13	40,00
Д07БГО2	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,50	4,34	29,50	190,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	120,00	3,30	1,40	22,70	127,20
0000133	Капуста тушеная	50,00	1,30	1,95	5,65	45,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,15	27,84	20,85	125,84	814,87

Дети ДИ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена						
ШК00049	Каша "Дружба"	190,00	4,71	6,61	22,72	169,48
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	15,00	3,50	4,40	0,00	53,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена	67,21	20,56	25,06	61,75	551,75

ММС 1-4 класс Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	185,00	4,59	6,44	22,13	165,02
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,20	22,89	56,46	501,35

ММС 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК00049	Каша "Дружба"	185,00	4,59	6,44	22,13	165,02
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	18,20	22,89	56,46	501,35

ММС с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК00049	Каша "Дружба"	190,00	4,71	6,61	22,72	169,48
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	15,00	3,50	4,40	0,00	53,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	20,56	25,06	61,75	551,48

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	185,00	4,59	6,44	22,13	165,02
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,20	22,89	56,46	501,35

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

Д07БГО2	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,50	4,34	29,50	190,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	160,00	4,40	1,86	30,26	169,60
0000133	Капуста тушённая	50,00	1,30	1,95	5,65	45,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	28,44	18,81	129,28	817,27

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

Д07БГО2	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,50	4,34	29,50	190,00
ШК00502	Котлеты куриные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	160,00	4,40	1,86	30,26	169,60
0000133	Капуста тушённая	50,00	1,30	1,95	5,65	45,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	28,44	18,81	129,28	817,27

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____