

## Меню для общеобразовательных школ на 14 апреля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБЩЕПИТ - 4

Карамзина Н.А. 41

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Мушарапов Р.Р.

|  | цена         | выход | белки | жиры  | углев  | Ккал   |
|--|--------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| <b>Завтрак</b>   |              |       |       |       |        |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом                    |              | 60/40 | 10,05 | 9,58  | 9,1    | 162,56 |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       |              | 150/3 | 5,82  | 4,31  | 37,08  | 210,5  |
| Чай с молоком  |              | 200   | 1,6   | 1,8   | 12,4   | 69,0   |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |              | 50    | 4     | 0,5   | 27,5   | 130    |
| Яблоко   |              | 110   | 0,44  | 0,44  | 10,78  | 51,7   |
|  | <b>57-43</b> | 615   | 18,95 | 15,18 | 84,38  | 553,06 |
| <b>Обед</b>  |              |       |       |       |        |        |
| Суп картофельный с клецками                                |              | 200   | 1,46  | 2,68  | 9,49   | 68,11  |
| Рыба, тушенная в томатном соусе (минтай)                   |              | 45/45 | 9,32  | 4,33  | 2,64   | 87,53  |
| Рис отварной   |              | 150   | 3,83  | 5,54  | 40,05  | 225,11 |
| Чай с лимоном и сахаром                                    |              | 200   | 0,06  | 0,01  | 10,19  | 42,28  |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |              | 40    | 3,2   | 0,4   | 22     | 104    |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  |              | 40    | 3,2   | 0,4   | 18,4   | 88     |
| Корж медовый   |              | 40    | 2,7   | 4,7   | 26,4   | 166    |
|  | <b>57-43</b> | 760   | 23,77 | 18,06 | 129,17 | 781,03 |

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 14 апреля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.



### Питание для обучающихся с ОВЗ

|  | цена          | выход | белки | жиры  | углев  | Ккал   |
|--|---------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| <b>Завтрак</b>   |               |       |       |       |        |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом                    |               | 60/40 | 10,05 | 9,58  | 9,1    | 162,56 |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       |               | 150/5 | 5,82  | 4,31  | 37,08  | 210,5  |
| Чай с молоком  |               | 200   | 1,6   | 1,8   | 12,4   | 69,0   |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |               | 50    | 4     | 0,5   | 27,5   | 130    |
| Яблоко   |               | 75    | 0,38  |       | 9,3    | 45,3   |
|  |               | 580   | 21,17 | 14,39 | 92,96  | 588,26 |
| <b>Обед</b>  |               |       |       |       |        |        |
| Суп картофельный с клецками                                |               | 200   | 1,46  | 2,68  | 9,49   | 68,11  |
| Рыба, тушеная в томатном соусе (минтай)                    |               | 45/45 | 9,32  | 4,33  | 2,64   | 87,53  |
| Рис отварной   |               | 150   | 3,83  | 5,54  | 40,05  | 225,11 |
| Чай с лимоном и сахаром                                    |               | 200   | 0,06  | 0,01  | 10,19  | 42,28  |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |               | 40    | 3,2   | 0,4   | 22     | 104    |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  |               | 40    | 3,2   | 0,4   | 18,4   | 88     |
| Корж медовый   |               | 40    | 2,7   | 4,7   | 26,4   | 166    |
|  | <b>100-00</b> | 760   | 23,77 | 18,06 | 129,17 | 781,03 |

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир: *Сад*

Фельдшер:

Зав.производством: