

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

И. Мухоморова

Р.В. Байбурин



МЕНЮ
на 10.03.2022 четверг
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 1-4 класс Завтрак

D07AД19	Свекла отварная	90,00	1,35	0,00	6,53	31,50
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	24,42	21,19	85,22	566,83

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	101,33
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,02	26,53	109,29	660,67

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	22,40	155,20
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	25,29	29,96	127,19	735,53

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

D07AД19	Свекла отварная	90,00	1,35	0,00	6,53	31,50
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	24,42	21,19	85,22	566,83

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	101,33
---------	---	--------	------	------	-------	--------

ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженой ягоды (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	23,02	26,53	109,29	660,67

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07АД19	Свекла отварная	100,00	1,50	0,00	7,25	35,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,72	24,85	93,69	644,33

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	22,40	155,20
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженой ягоды (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,29	29,96	127,19	735,53

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

Д07АД19	Свекла отварная	90,00	1,35	0,00	6,53	31,50
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	24,42	21,19	85,22	566,83

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	101,33
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженой ягоды (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,02	26,53	109,29	660,67

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	101,33
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00

2005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЪЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	23,02	26,53	109,29	660,67

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
