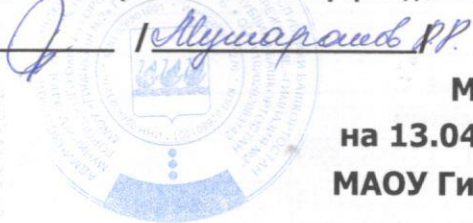


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 13.04.2022 среда
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 класс пищ.аллергия 1 Завтрак						
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ЛАК19	Каша рисовая вязкая	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9,00	0,72	0,09	7,20	32,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	7,05	8,22	63,23	359,73

ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена						
СДРЛ026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
0000133	Капуста тушённая	150,00	3,90	5,85	16,95	135,00
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
Д07РБ19	Чай (без сахара)	200,00	0,10	0,02	0,02	1,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	24,41	27,81	78,98	599,83

ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена						
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДШТСОК2	Сок фруктовый (0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
Д07ИО50	Дучмаки с творогом	80,00	12,64	9,60	23,04	230,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		0,00	14,04	10,20	52,84	369,40

ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	290,95
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	11,69	16,86	81,43	523,15

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	4,98	6,55	14,28	135,80
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макаронны отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	40,00	3,24	5,60	21,20	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	22,89	26,76	91,37	63,00

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,67
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	120,00	2,43	4,65	26,22	161,33
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	25,45	28,97	105,42	720,87

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д07Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	290,95
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	11,69	16,86	81,43	523,15

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	4,98	6,55	14,28	135,80
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	22,89	26,76	91,37	633,31

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07Е200	Каша рисовая молочная	250,00	7,16	9,66	49,66	316,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,26	17,63	85,40	548,45

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,67
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	120,00	2,43	4,65	26,22	161,33
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,45	28,97	105,42	720,87

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

Д07Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	290,95
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	11,69	16,86	81,43	523,15

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	4,98	6,55	14,28	135,80
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароньы отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	22,89	26,76	91,37	633,31

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	4,98	6,55	14,28	135,80
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароньы отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	22,89	26,76	91,37	633,31

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____