

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбурин Р.В.




МЕНЮ
на 15.06.2022 среда
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП 1-4 класс						
Завтрак						
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖГ60	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК2220М	Бутерброд с маслом	50,00	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по: Завтрак			12,38	18,54	68,02	484,47

Обед						
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
Д07АИ19	Салат из свеклы	50,00	0,63	3,63	4,00	52,50
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	7,50	4,33	41,67	250,00
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ИТОГО по: Обед			26,87	25,95	116,74	825,22
Стоимость питания за день		184,60				

Лагерь ЦТО

Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
Д07ЖГ60	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
ИТОГО по: Завтрак			11,47	19,08	59,97	446,00

Обед						
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
ШК22007	Биточки мясные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	7,50	4,33	41,67	250,00
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	130,00	2,60	4,01	17,44	118,08
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по: Обед			25,44	21,01	107,41	741,72
Стоимость питания за день		125,60				