

Меню для общеобразовательных школ на 27 января 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

ИПН 0268050340
ООО «ОБЩЕПИТ-4»
Карамзина Н.А.
ул. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Яблоко		100	1,3		9,3	45,3
	55-00	605	21,17	14,39	92,96	588,26
Обед						
Суп картофельный с клецками		200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба, тушенная в томатном соусе (минтай)		45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис припущенный		150	3,77	4,37	38,92	209,86
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
Печенье детское		30	2,4	1,6	21,2	104
	55-00	750	23,35	13,78	122,63	701,5

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 27 января 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»

СОГЛАСОВАНО:
и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.

ИИИ Карамзина Н.А.

ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Яблоко		100	1,3		9,3	45,3
		605	21,17	14,39	92,96	588,26
Обед						
Суп картофельный с клецками		200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба, тушеная в томатном соусе (минтай)		45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис припущенный		150	3,77	4,37	38,92	209,86
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
Печенье детское		30	2,4	1,6	21,2	104
	100-00	750	23,35	13,78	122,63	701,5

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: