

## Меню для общеобразовательных школ На 23 марта 2021 год.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ПР. ЛЕНИНА, 41  
Тел: 20 40 78 43 49 34

Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Мушарапов Р.Р.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный		140	12,6	13,61	2,25	182,06
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	<b>57-43</b>	500	20,79	17,38	46,39	428,34
<b>Обед</b>						
Маринад свекольный		60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне		250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы		40/120	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»		200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>57-43</b>	730	25,96	24,03	86,7	666,37

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир: *Сам*

Фельдшер: *Б*

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 23 марта 2021 год.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

ПР. ЛЕНИНА 41

Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

### Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный		140	12,6	13,61	2,25	182,06
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
		390	17,59	14,18	41,89	366,34
<b>Обед</b>						
Маринад свекольный		60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне		250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы		40/120	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»		200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>100-00</b>	730	25,96	24,03	86,7	666,37

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: