

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 21.09.2022 среда
 МАОУ Гимназия №2



Код люда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
122170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
122176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
122127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
122003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	9,83	11,20	53,86	396,94
ММС 1-4 класс Доп.питание						
07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	100	0,80	0,02	3,46	30,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,80	0,02	3,46	30,00
ММС 1-4 класс Доп.питание 2 смена						
07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	100	0,80	0,02	3,46	30,00
ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена		16,00	0,80	0,02	3,46	30,00
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
П22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
П22167	Макаронь отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
П22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
П22005	Компот из свежемороженнх ягод (яблоки/черноплодн	200	1,80	0,09	3,19	61,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,86	21,76	129,28	849,32
ММС с 5-11 класс Завтрак						
П22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
П22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
П22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	10,18	13,15	59,49	441,69
ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
П22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
П22167	Макаронь отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,77	201,75
П22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
П22005	Компот из свежемороженнх ягод (яблоки/черноплодн	200	1,80	0,09	3,19	61,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	50	4,05	7,00	26,50	128,33

ПЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	29,57	23,84	141,27	913,48

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ПЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Завтрак		59,76	9,83	11,20	53,86	396,94

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание

7ПО19	Помидоры свежие(порционно)	100	0,80	0,02	3,46	30,00
ТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,80	0,02	3,46	30,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ПЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Обед		67,12	27,86	21,76	129,28	849,32

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ПЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Завтрак		67,21	10,18	13,15	59,49	441,69

ОВЗ с 5-11 класс Обед

22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,77	201,75
22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	50	4,05	7,00	26,50	128,33
ПЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Обед		77,54	29,57	23,84	141,27	913,48

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

П22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
П22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
П22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	9,83	11,20	53,86	396,94

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание

Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	100	0,80	0,02	3,46	30,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,80	0,02	3,46	30,00

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание 2 смена

Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	100	0,80	0,02	3,46	30,00
ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена		16,00	0,80	0,02	3,46	30,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и желатином	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, B6)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,86	21,76	129,28	849,32

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и желатином	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	10,18	13,15	59,49	441,69

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) 2Обед 2 смена

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и желатином	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, B6)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,86	21,76	129,28	849,32

Бух.Калькулятор _____ //
 Шеф-повар _____ //
 Ведущий технолог _____