

## Меню для общеобразовательных школ на 14 декабря 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340

ООО «Общепит-4»

Сарамзинский П.А.

Пр. ЛЕНИНА 41

Тел 20 10 76 , 43 49 34

Утверждаю

и.о. директора МАОУ Гимназия №2

городского округа г.Стерлитамака РБ

Смольникова И.А.



	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал	
<b>Завтрак</b>							
Сыр (порциями)		15	4,5	4,5		54	
Котлеты из птицы		60	10	11	8	171	
Макаронные изделия отварные		150	6	5	36	212	
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70	
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71	
	<b>55-00</b>		23,5	22,5	70	578	
<b>Обед</b>							
Салат из капусты белокочанной с морковью		60	1	6	6	82	
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной		200/5	12	9	12	180	
Плов из отварной говядины		30/150	13	16	39	350	
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)		200			12	128	
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50	
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59	
	<b>55-00</b>		30	31	91	849	

Исполнители:

Бухгалтер: *dat*

Повар- бригадир: *caf*

Фельдшер: *caf*

Зав.производством: *caf*

## Меню для общеобразовательных школ на 14 декабря 2020 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина И.А. 340  
ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ПР. ЛЕНИНА 41  
Г. С. П. 20 10 76, 42 49 34



Утверждаю  
и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.

### Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал	
<b>Завтрак</b>							
Сыр (порциями)		15	4,5	4,5		54	
Котлеты из птицы		60	10	11	8	171	
Макаронные изделия отварные		150	6	5	36	212	
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70	
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71	
			23,5	22,5	70	578	
<b>Обед</b>							
Салат из капусты белокочанной с морковью		60	1	6	6	82	
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной		200/5	12	9	12	180	
Плов из отварной говядины		30/150	13	16	39	350	
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)		200			12	128	
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50	
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59	
	<b>100-00</b>		30	31	91	849	

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: