

Меню для общеобразовательных школ на 26 октября 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Карамзина Н.А. Тел 20 10 76 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Морковь с сахаром		60	0,6	2,7	8,7	60,00
Омлет натуральный		110	9,67	11,00	1,60	143,90
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,7	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	57-43		19,12	19,40	53,70	463,90
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160(30/130)	11,00	10,90	12,80	218,60
Чай с сахаром		200	0	0	10,0	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		22,76	16,72	92,10	610,69

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Морковь с сахаром		60	0,6	2,7	8,7	60,00
Омлет натуральный		110	9,67	11,00	1,60	143,90
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,7	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160(30/130)	11,00	10,90	12,80	218,60
Чай с сахаром		200	0	0	10,0	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за день	121-66		41,95	44,44	149,74	1120,43

Исполнители:
 Бухгалтер:
 Повар- бригадир:
 Фельдшер:
 Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 26 октября 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 ПР. ЛЕНИНА 41
 Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

с 12 лет и старше (родит.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160(30/130)	11,00	10,90	12,80	218,60
Чай с сахаром		200	0	0	10,0	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		22,76	16,72	92,10	610,69

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 26 октября 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Карамзина Н.А.
 0268050340
 ОБЩЕПИТ - 4
 ПР. ЛЕНИНА 41
 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

ОВЗ с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Морковь с сахаром		40	0,40	1,80	5,80	40,00
Омлет натуральный		140	12,30	14,00	2,00	183,15
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		50	0,56	2,59	4,95	45,80
Суп картофельный с горохом и гречками		250/15	7,86	4,58	33,10	207,23
Рагу овощное с отварным мясом		220(30/190)	12,50	12,20	18,70	284,30
Чай с сахаром		200			9,98	40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за день	138-50		26,06	21,31	107,48	753,73

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Морковь с сахаром		40	0,40	1,80	5,80	40,00
Омлет натуральный		140	12,30	14,00	2,00	183,15
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	64-32		22,88	22,76	51,86	507,36
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		50	0,56	2,59	4,95	45,80
Суп картофельный с горохом и гречками		250/15	7,86	4,58	33,10	207,23
Рагу овощное с отварным мясом		220(30/190)	12,50	12,20	18,70	284,30
Чай с сахаром		200			9,98	40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	74-20		31,59	32,90	105,19	804,63

Исполнители:
 Бухгалтер:
 Повар-бригадир:
 Фельдшер:
 Зав.производством: