

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



## МЕНЮ

на 15.11.2022 вторник  
 MAOY Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак</b>						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>17,58</b>	<b>14,38</b>	<b>73,16</b>	<b>480,00</b>
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Доп.питание</b>						
Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>0,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>92,00</b>
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Обед</b>						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДХ19	Свекольник со сметаной	230	1,84	4,75	12,57	101,20
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	60/25	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>23,46</b>	<b>22,90</b>	<b>110,34</b>	<b>749,07</b>
<b>Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак</b>						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>19,15</b>	<b>16,41</b>	<b>81,53</b>	<b>538,00</b>
<b>Дети ДИ с 5-11 класс Обед</b>						

П22161	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
07ДХ19	Свекольник со сметаной	230	1,84	4,75	12,57	101,20
П22136	Биточки мясные с соусом томатным	60/25	7,50	7,20	8,00	130,00
П22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
П22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	25,59	25,20	126,90	831,28

#### ММС 1-4 класс Завтрак

П22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
П22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
П22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	17,58	14,38	73,16	480,00

#### ММС 1-4 класс Доп.питание

ок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	1,00	0,20	20,20	92,00

#### ММС с 5-11 класс Завтрак

П22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
П22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
П22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	19,15	16,41	81,53	538,00

#### ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена

П22161	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
07ДХ19	Свекольник со сметаной	230	1,84	4,75	12,57	101,20
П22136	Биточки мясные с соусом томатным	60/25	7,50	7,20	8,00	130,00
П22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
П22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	25,59	25,20	126,90	831,28

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	17,58	14,38	73,16	480,00

**Учащиеся 1-4 классы Доп.питание**

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	1,00	0,20	20,20	92,00

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	19,15	16,41	81,53	538,00

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) 2Обед 2 смена**

КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДХ19	Свекольник со сметаной	230	1,84	4,75	12,57	101,20
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	60/25	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	23,46	22,90	110,34	749,07

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_