

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 03.06.2022 пятница
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП 1-4 класс

Завтрак

Д07ЕЦ19	Каша пшеничная молочная	200,00	7,47	8,00	36,53	241,33
ШК2220М	Бутерброд с маслом	50,00	2,41	6,75	12,53	120,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
ИТОГО по: Завтрак			10,54	15,20	59,11	412,33

Обед

Д07ЕГ19	Картофель тушеный с овощами	150,00	3,30	9,15	22,65	189,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	90,00	14,20	6,90	2,80	130,00
КП22050	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	250,00	6,40	7,79	13,44	150,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	50,00	0,14	0,04	1,11	11,43
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
ИТОГО по: Обед			30,48	29,96	97,36	742,90
Стоимость питания за день		184,60				

Лагерь ЦТО

Завтрак

КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
Д07ЕЦ19	Каша пшеничная молочная	200,00	7,47	8,00	36,53	241,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00201	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	8,85	15,50	144,00
ИТОГО по: Завтрак			10,83	16,90	52,28	389,33

Обед

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЕГ19	Картофель тушеный с овощами	150,00	3,30	9,15	22,65	189,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
КП22050	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	250,00	6,40	7,79	13,44	150,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	18,56	92,80
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ИТОГО по: Обед			25,20	26,92	92,66	675,30
Стоимость питания за день		125,60				