

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В.



МЕНЮ
на 04.04.2022 понедельник
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 класс пищ.аллергия 1 Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,69	7,71	43,80	284,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	8,00	0,64	0,08	6,40	28,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	11,86	12,13	63,36	409,80
ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена						
СДСК043	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	220,00	5,63	6,84	11,81	131,34
Q000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00300	Каша гречневая с куриным филе	220,00	12,91	12,32	50,75	328,50
СД00158	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1	30,00	2,43	4,20	15,90	77,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и	25,00	2,00	0,30	11,60	58,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	23,40	24,51	100,54	645,84
ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена						
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДШТСОК2	Сок фруктовый (0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ШК00228	Курник домашний	100,00	7,20	18,00	16,00	261,60
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		0,00	8,60	18,60	45,80	400,60
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,69	16,41	75,20	493,25
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК00061	Рис припущенный	100,00	2,30	3,60	23,30	134,50
0000098	Рыба припущенная(минтай,навага)	60,00	6,20	2,30	0,30	72,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1	40,00	3,24	5,60	21,20	102,60
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	18,51	53,99	129,61	823,03

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
0000098	Рыба припущенная(минтай,навага)	60,00	6,20	2,30	0,30	72,00
ШК00061	Рис припущенный	100,00	2,30	3,60	23,30	134,50
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	18,51	53,99	129,61	823,03

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,69	16,41	75,20	493,25

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
0000098	Рыба припущенная(минтай,навага)	60,00	6,20	2,30	0,30	72,00
ШК00061	Рис припущенный	100,00	2,30	3,60	23,30	134,50
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	18,51	53,99	129,61	823,03

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,69	7,71	43,80	284,05
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,53	18,15	89,06	576,25

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК00061	Рис припущенный	100,00	2,30	3,60	23,30	134,50
0000098	Рыба припущенная(минтай,навага)	60,00	6,20	2,30	0,30	72,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	18,51	53,99	129,61	823,03

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,29
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е)	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,69	16,41	75,20	493,29

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
0000098	Рыба припущенная(минтай,навага)	60,00	6,20	2,30	0,30	72,00
ШК00061	Рис припущенный	100,00	2,30	3,60	23,30	134,50
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е)	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	18,51	53,99	129,61	823,03

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК00061	Рис припущенный	100,00	2,30	3,60	23,30	134,50
0000098	Рыба припущенная(минтай,навага)	60,00	6,20	2,30	0,30	72,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е)	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	18,51	53,99	129,61	823,03

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____