

Меню для общеобразовательных школ на 16 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБЩЕПИТ - 4
Карамзина Н.А.
ИНН 0268050340
ТЕЛ 20 10 76 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,20	7,30	136,76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	57-43		18,63	17,08	67,10	496,58
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	64-23		30,80	26,70	113,30	796,80

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,20	7,30	136,76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
Итого в день	121-66		50,43	47,84	178,15	1328,45

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством:

Меню для общеобразовательных школ на 16 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 ООО ОБШЕПИТ - 4
 Карамзина А. 41
 Тел 20 10 76 , 43 49 34



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

С 12 лет и старше (родит.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,0
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	64-23		30,80	26,70	113,30	796,80

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 16 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

000 ОБЩЕПИТ - 4
0268050340

Карамзин И.А. 41

ТЕЛ 20 10 76 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ

Мушарапов Р.Р.

ОВЗ с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		50/50	8,86	10,90	8,37	162,20
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Обед						
Салат из свеклы с растительным		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110,00
Птица отварная		80	19,65	15,20	9,20	255,20
Картофельное пюре		180	3,90	6,00	27,36	177,12
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
Итого в день	138-52		55,58	51,03	196,06	1443,62

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		50/50	8,86	10,90	8,37	162,20
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	64-32		19,33	19,94	63,14	512,28
Обед						
Салат из свеклы с растительным		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110,00
Птица отварная		80	19,65	15,20	9,20	255,20
Картофельное пюре		180	3,90	6,00	27,36	177,12
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	74-20		36,40	31,4	125,0	899,60

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню дополнительного питания на 16 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340
ООО ОБШЕПИТ - 4

Карамзина Н.А. 41

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Шанешка наливная	16	100	4,3	7,70	28,40	198,40
Вак-беляш	34	100	4,90	7,20	31,70	208,00
Турма	20	100	8	7	28	204
Пицца домашняя с колбасой вареной	28	100	11,50	19,80	12,30	271,00
Булочка с сыром	20	100	5,0	1,90	35,0	175
Сосиска в тесте	30	50/50	7,4	21,0	14,20	275
Самса с куриной грудкой	32	100	11,0	24,0	17,0	325
Батон с помадкой	18	100	4,2	6,0	20,0	184
Пирожное Пончик печеный в шоколадной глазури	35	60	3,00	13,74	29,80	252,60
Пирожное Кекс шахматный	24	100	2,5	13,00	75,00	431,00
Пирожное песочное	23	75	0,52	14,00	36,30	273,75
Пирожное Поп-кейк	35	50	5,0	14,70	21,50	238,50
Пирожное детское	18	45	2,03	12,64	22,50	208,80
Итого за день			28,70	41,70	100,40	881,40

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: