

Меню для общеобразовательных школ на 19 октября 2021 г  
 УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Директор МАОУ Гимназия №2  
 городского округа г.Стерлитамака РБ  
 Мушарапов Р.Р.

ООО ОБЩЕПИТ - 4

пр. ЛЕНИНА 41

тел 20 10 76, 43 49 34

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,20	7,30	136,76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	<b>57-43</b>		<b>18,63</b>	<b>17,08</b>	<b>67,10</b>	<b>496,58</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>64-23</b>		<b>30,80</b>	<b>26,70</b>	<b>113,30</b>	<b>796,80</b>

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,20	7,30	136,76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого в день</b>	<b>121-66</b>		<b>50,43</b>	<b>47,84</b>	<b>178,15</b>	<b>1328,45</b>

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 19 октября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБШЕПИТ - 4

ПР. ЛЕНИНА 41

Карамзина Н.А.

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ

Мушарапов Р.Р.

**С 12 лет и старше (родит.плата)**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,0
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>64-23</b>		30,80	26,70	113,30	796,80

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 19 октября 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООУ «Образовательный центр №4»

ООО ОБЩЕПИТ - 4

Карамишев А.А. 41

Тел 20 10 76 , 43 49 34

ОВЗ с 12 лет и старше



	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		50/50	8,86	10,90	8,37	162,20
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110,00
Птица отварная		80	19,65	15,20	9,20	255,20
Картофельное пюре		180	3,90	6,00	27,36	177,12
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого в день</b>	<b>138-52</b>		<b>55,58</b>	<b>51,03</b>	<b>196,06</b>	<b>1443,62</b>

**ММС с 12 лет и старше**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		50/50	8,86	10,90	8,37	162,20
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	<b>64-32</b>		<b>19,33</b>	<b>19,94</b>	<b>63,14</b>	<b>512,28</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110,00
Птица отварная		80	19,65	15,20	9,20	255,20
Картофельное пюре		180	3,90	6,00	27,36	177,12
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>74-20</b>		<b>36,40</b>	<b>31,4</b>	<b>125,0</b>	<b>899,60</b>

Исполнители:  
Бухгалтер:  
Повар- бригадир:  
Фельдшер:  
Зав.производством: