

## Меню для общеобразовательных школ на 13 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ

Мушарипов Р.Р.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный (смесь Витошка)		200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
		500	18,06	14,02	78,42	513,10
	<b>57-43</b>					
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/10	1,68	4,86	7,36	80,73
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	<b>57-43</b>		33,69	29,31	106,05	798,30

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 13 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 20 10 76 , 43 49 34

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

### С 12 лет и старше ММС

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		80/45	18,53	15,13	3,70	226,70
Макаронные изделия отварные с маслом		200/5	7,69	4,54	49,30	269,70
Чай с сахаром		200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	<b>74-20</b>		<b>35,48</b>	<b>27,65</b>	<b>125,88</b>	<b>876,70</b>

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 13 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»

ИИН 0268050340  
О.А. Карамзина Н.А.  
П.А. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарипов Р.Р.

### Питание для обучающихся с ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный (смесь Витошка)		200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
		500	18,06	14,02	78,42	513,10
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/10	1,68	4,86	7,36	80,73
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	<b>100-00</b>		<b>33,69</b>	<b>29,31</b>	<b>106,05</b>	<b>798,30</b>

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: