



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

М.И. Давыдов

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Р.В. Байбурин

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 02.12.2022 пятница
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,42	13,95	73,25	512,00
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,59	3,81	20,71	134,33
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,08	25,85	136,73	771,07
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,43	12,69	64,51	458,20
Дети ДИ с 7-11 лет Доп.питание						
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		0,00	4,10	4,20	10,00	96,00
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,60	5,20	8,10	84,00

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	27,28	23,80	108,78	698,47

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,42	13,95	73,25	512,00

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,59	3,81	20,71	134,33
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	29,08	25,85	136,73	771,07

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,43	12,69	64,51	458,20

ММС с 7-11 лет Доп.питание

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	4,10	4,20	10,00	96,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

П22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
П22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
П22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,42	13,95	73,25	512,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

П22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
П22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
П22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,43	12,69	64,51	458,20

Уч-ся с 7-11 лет Доп.питание

П22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ТОГО по приему: Доп.питание		16,00	4,10	4,20	10,00	96,00

с 12 лет и старше(нор 1-4 2Обед 2 смена

П22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,60	5,20	8,10	84,00
П22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
П22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00
П22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,28	23,80	108,78	698,47

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____