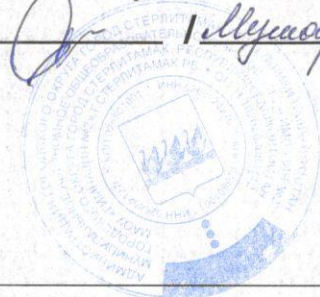


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 25.01.2022 вторник
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак

0000113	Морковь с сахаром	60,00	1,22	2,70	8,70	60,00
0000057	Омлет натуральный	120,00	8,00	9,60	14,67	170,67
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,66	15,00	57,20	424,67

Дети ДИ с 1-4 класс Обед

Д07АЛ19	Салат из свеклы с яблоками	60,00	0,60	3,00	4,95	48,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	215,00	6,45	3,73	35,83	215,00
ШК00161	Рагу овощное с мясом	120,00	6,42	5,65	16,00	151,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25,00	2,67	1,33	11,75	70,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	19,71	15,06	95,50	613,67

Дети ДИ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

Д07АЛ19	Салат из свеклы с яблоками	75,00	0,75	3,75	6,19	60,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	275,00	8,25	4,77	45,83	275,00
ШК00161	Рагу овощное с мясом	210,00	11,24	9,89	28,00	264,25
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25,00	2,67	1,33	11,75	70,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,15	26,47	21,09	118,74	798,92

Дети ДИ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

0000113	Морковь с сахаром	60,00	1,22	2,70	8,70	60,00
0000057	Омлет натуральный	120,00	8,00	9,60	14,67	170,67
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	17,66	15,00	57,20	424,67

ММС 1-4 класс Завтрак

0000113	Морковь с сахаром	60,00	1,22	2,70	8,70	60,00
0000057	Омлет натуральный	120,00	8,00	9,60	14,67	170,67
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,66	15,00	57,20	424,67

ММС 1-4 класс 2Полдник 2 смена

0000113	Морковь с сахаром	60,00	1,22	2,70	8,70	60,00
0000057	Омлет натуральный	120,00	8,00	9,60	14,67	170,67
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00

0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	17,66	15,00	57,20	424,67

ММС с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

0000113	Морковь с сахаром	60,00	1,22	2,70	8,70	60,00
0000057	Омлет натуральный	120,00	8,00	9,60	14,67	170,67
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	17,66	15,00	57,20	424,67

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000113	Морковь с сахаром	60,00	1,22	2,70	8,70	60,00
0000057	Омлет натуральный	120,00	8,00	9,60	14,67	170,67
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,66	15,00	57,20	424,67

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

Д07АЛ19	Салат из свеклы с яблоками	60,00	0,60	3,00	4,95	48,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	215,00	6,45	3,73	35,83	215,00
ШК00161	Рагу овощное с мясом	160,00	8,56	7,53	21,33	201,33
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25,00	2,67	1,33	11,75	70,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	21,85	16,94	100,83	664,00

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

Д07АЛ19	Салат из свеклы с яблоками	60,00	0,60	3,00	4,95	48,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	215,00	6,45	3,73	35,83	215,00
ШК00161	Рагу овощное с мясом	160,00	8,56	7,53	21,33	201,33
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	25,00	2,67	1,33	11,75	70,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	21,85	16,94	100,83	664,00