

## Меню для общеобразовательных школ на 8 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340  
ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ИП. КАРАМЗИНА 41  
ИН 50 10 76 . 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.



*5-11, 1-4 классы*

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Плов из мяса птицы		195	24,90	34,25	38,90	554,00
Чай с сахаром		200			9,98	39,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,1
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>57-43</b>		<b>27,79</b>	<b>40,85</b>	<b>74,68</b>	<b>771,18</b>
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>57-43</b>		<b>25,43</b>	<b>17,34</b>	<b>106,4</b>	<b>657,23</b>

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 8 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

0268050340  
ООО ОБЩЕПИТ - 4  
УР. ЛЕНИНА 41  
20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

### Питание для обучающихся с ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Плов из мяса птицы		195	24,90	34,25	38,90	554,00
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,4	0,4	15,90	77,40
			27,33	34,65	64,78	671,30
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>100-00</b>		25,43	17,34	106,41	657,23

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 8 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340  
ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ИП. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.



### С 12 лет и старше ММС

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		95	10,55	12,03	3,70	165,50
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>74-20</b>		25,13	24,29	108,56	733,10

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: