

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 26.01.2022 среда
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,37	159,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,06	11,63	69,77	464,00
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК00302	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	25,87	61,26	122,43	872,33
Дети ДИ с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000129	Огурцы соленые (порционно)	30,00	2,19	0,27	11,70	51,00
0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК00302	Плов из курицы	230,00	23,61	23,92	23,31	352,67
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,15	36,28	69,85	142,24	1046,00
Дети ДИ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена						
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	180,00	4,95	2,10	34,05	190,80
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	17,89	11,98	75,45	495,80
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,37	159,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,06	11,63	69,77	464,00
ММС 1-4 класс 2Полдник 2 смена						
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,37	159,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	17,06	11,63	69,77	464,00

ММС с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	180,00	4,95	2,10	34,05	190,80
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	17,89	11,98	75,45	495,80

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,37	159,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,06	11,63	69,77	464,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК00302	Плов из курицы	195,00	20,02	20,28	19,76	299,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	30,49	65,94	126,99	941,33

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК00302	Плов из курицы	195,00	20,02	20,28	19,76	299,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	30,49	65,94	126,99	941,33