

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

## МЕНЮ

на 20.09.2024 пятница  
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24040	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	12,66	15,69	40,31	385,25
<b>ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед</b>						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	0,43	0,40	15,60	109,00
<b>ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак</b>						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24041	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	13,42	17,19	44,33	425,00
<b>ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед</b>						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	0,43	0,40	15,60	109,00
<b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24040	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	12,66	15,69	40,31	385,25
<b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед</b>						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	17,32	14,95	81,88	634,00

#### Начальные классы Завтрак

КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24040	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	16,22	16,20	46,42	497,65

#### Начальные классы Обед

КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	22,55	19,57	108,11	787,60

#### Старшие классы Завтрак

КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24041	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	17,78	17,82	54,28	561,00

#### Старшие классы Обед

КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП24024	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	27,65	24,16	126,04	940,07

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	170	3,48	6,88	22,44	164,90
КП24040	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>15,09</b>	<b>14,59</b>	<b>55,30</b>	<b>419,30</b>

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_