



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 24.09.2024 вторник
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак

СД22106	Каша "Дружба" молочная (б/сах)	170	5,33	6,91	28,45	197,20
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	7,23	7,13	58,15	319,20

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед

ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	2,50	0,70	43,00	188,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

СД22106	Каша "Дружба" молочная (б/сах)	210	6,58	8,54	35,14	243,60
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	8,48	8,76	64,84	365,60

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	2,50	0,70	43,00	188,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

СД00151	Каша пшённая молочная жидкая(б/сах)	170	3,63	2,61	12,81	88,40
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	5,53	2,83	42,51	210,40

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
---------	-------------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП24064	Солянка из сборных овощей	150	3,00	5,25	11,70	108,00
КП24040	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	12,83	15,91	60,67	499,00

Начальные классы Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	170	8,07	11,61	27,20	242,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	16,47	16,74	63,26	509,65

Начальные классы Обед

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24064	Солянка из сборных овощей	150	3,00	5,25	11,70	108,00
КП24040	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	18,06	20,53	86,90	652,60

Старшие классы Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	210	9,97	14,34	33,60	299,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	19,17	19,59	73,50	590,25

Старшие классы Обед

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24064	Солянка из сборных овощей	180	3,60	6,30	14,04	129,60
КП24041	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		88,10	20,60	23,95	100,71	759,22

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАКТ111	Каша "Дружба" на воде с раст.маслом без сахара	170	1,90	6,46	13,33	127,16
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	7,00	7,16	58,39	343,56

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____