

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./




МЕНЮ
на 19.01.2022 среда
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00302	Плов из курицы	195,00	20,02	20,28	19,76	299,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,80	28,10	54,68	517,80

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	70,00	9,66	9,94	15,68	147,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	120,00	3,30	1,40	22,70	127,20
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	22,27	18,71	90,18	580,87

Дети ДИ с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	95,00	13,11	13,49	21,28	199,50
ШК00200	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,37	159,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,15	27,01	24,14	103,10	687,42

Дети ДИ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена						
ШК00302	Плов из курицы	210,00	21,56	21,84	21,28	322,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	27,48	30,72	65,60	596,80

ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00302	Плов из курицы	195,00	20,02	20,28	19,76	299,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,80	28,10	54,68	517,80

ММС 1-4 класс 2Полдник 2 смена						
ШК00302	Плов из курицы	195,00	20,02	20,28	19,76	299,00

Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	23,80	28,10	54,68	517,80

ММС с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК00302	Плов из курицы	210,00	21,56	21,84	21,28	322,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	27,48	30,72	65,60	596,80

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00302	Плов из курицы	195,00	20,02	20,28	19,76	299,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,80	28,10	54,68	517,80

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	90,00	12,42	12,78	20,16	189,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,37	159,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	25,85	21,90	100,34	654,67

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	95,00	13,11	13,49	21,28	199,50
ШК00200	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,37	159,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	27,01	24,14	103,10	687,42

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 19.01.2022 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Учащиеся 5-11 классы (67,12) Обед						
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	90,00	12,42	12,78	20,16	189,00
ШК00200	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,37	159,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	25,85	21,90	100,34	654,67