

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 03.10.2025 пятница
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	3,30	5,34	19,41	139,20
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,26	13,07	43,02	411,60

Начальные классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,44	17,53	99,19	698,93

Старшие классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	16,88	14,53	51,71	470,00

Старшие классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	200,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,18	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,38	20,53	116,35	805,17

Старшие классы 20бед 2 смена

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	200,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,18	106,50
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		90,02	23,38	20,53	116,35	805,17

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАК2492	Спагетти отварные с маслом растительным	160	3,30	5,34	19,41	139,20
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	13,02	43,37	365,60

с 7-11 лет пищ.аллергия 2 Завтрак

ЛАК2492	Спагетти отварные с маслом растительным	160	3,30	5,34	19,41	139,20
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	11,52	12,63	35,21	303,60

Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание

КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		15,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак

КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	3,30	5,34	19,41	139,20
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	13,02	43,37	365,60

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	0,43	0,40	15,60	109,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	3,30	5,34	19,41	139,20
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	13,02	43,37	365,60

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,14	17,43	106,49	722,93

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,62	14,48	52,06	424,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	0,43	0,40	15,60	109,00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
