

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Байбурин Р.В./



Мушереков Р.Р.

МЕНЮ

на 12.10.2022 среда
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	8,67	8,00	40,00	269,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	11,68	15,15	68,83	463,33
ММС 1-4 класс Доп.питание						
ППШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	110,80
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,60	7,80	10,80	110,80
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,72	25,79	136,62	852,38
ММС с 5-11 класс Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	10,83	10,00	50,00	336,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,84	17,15	78,83	530,67
ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00

122113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150/4	4,90	3,70	30,90	201,00
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	22,85	28,67	152,36	940,84

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	8,67	8,00	40,00	269,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	11,68	15,15	68,83	463,33

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание

ППШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	110,80
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,60	7,80	10,80	110,80

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,72	25,79	136,62	852,38

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	10,83	10,00	50,00	336,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,84	17,15	78,83	530,67

П22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150/4	4,90	3,70	30,90	20,10
П22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
П22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	22,85	28,67	152,36	940,84

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

П22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	8,67	8,00	40,00	269,33
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Завтрак		59,76	11,68	15,15	68,83	463,33

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание

ПШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	110,80
ТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,60	7,80	10,80	110,80

ОВЗ с 1-4 класс Обед

П22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
П22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
П22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
П22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Обед		67,12	20,72	25,79	136,62	852,38

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

П22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	10,83	10,00	50,00	336,67
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,84	17,15	78,83	530,67

ОВЗ с 5-11 класс Обед

П22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
--------	------------------------------------	-----	------	-------	-------	--------

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) 20бед 2 смена

122156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,00
122113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
122127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
122002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
K00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: 20бед 2 смена		67,12	20,72	25,79	136,62	852,38

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
