

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Стерлитамак  
/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**  
на 22.10.2024 вторник  
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	170	8,07	11,61	27,20	242,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>16,47</b>	<b>16,74</b>	<b>63,26</b>	<b>509,65</b>
<b>Обед</b>						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24064	Солянка из сборных овощей	150	3,00	5,25	11,70	108,00
КП24040	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>18,06</b>	<b>20,53</b>	<b>86,90</b>	<b>652,60</b>
<b>Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	210	9,98	14,34	33,60	299,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>19,17</b>	<b>19,59</b>	<b>73,50</b>	<b>590,25</b>
<b>Обед</b>						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24064	Солянка из сборных овощей	180	3,60	6,30	14,04	129,60
КП24041	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>20,60</b>	<b>23,95</b>	<b>100,71</b>	<b>759,22</b>

с 7-11 лет пищ.аллергия 1

**Завтрак**



ЛАКТ111	Каша "Дружба" на воде с раст.маслом без сахара	170	1,90	6,46	13,33	127,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>7,00</b>	<b>7,16</b>	<b>58,39</b>	<b>343,56</b>
<b>Доп.питание (1-4кл.)</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>23,00</b>	<b>3,33</b>	<b>1,68</b>	<b>30,00</b>	<b>138,00</b>
<b>ДИ пицц.ал. с 7-11 лет</b>						
<b>Завтрак</b>						
СД22106	Каша "Дружба" молочная (б/сах)	170	5,33	6,91	28,45	197,20
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>7,23</b>	<b>7,13</b>	<b>58,15</b>	<b>319,20</b>
<b>Обед</b>						
ПОК0130	Хрустик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>2,50</b>	<b>0,70</b>	<b>43,00</b>	<b>188,00</b>
<b>ДИ сах.диабет с 7-11 лет</b>						
<b>Завтрак</b>						
СД00151	Каша пшённая молочная жидкая(б/сах)	170	3,63	2,61	12,81	88,40
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>69,57</b>	<b>5,53</b>	<b>2,83</b>	<b>42,51</b>	<b>210,40</b>
<b>Обед</b>						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24064	Солянка из сборных овощей	150	3,00	5,25	11,70	108,00
КП24040	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>78,02</b>	<b>12,83</b>	<b>15,91</b>	<b>60,67</b>	<b>499,00</b>
<b>ДИ сах.д. с 12 лет и стар</b>						
<b>Завтрак</b>						
СД22106	Каша "Дружба" молочная (б/сах)	210	6,58	8,54	35,14	243,60
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>8,48</b>	<b>8,76</b>	<b>64,84</b>	<b>365,60</b>



## Обед

ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>2,50</b>	<b>0,70</b>	<b>43,00</b>	<b>188,00</b>