

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 22.04.2022 пятница
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 класс пищ.аллергия 1 Завтрак						
ЛАКТ183	Каша пшённая рассыпчатая	200,00	8,80	6,53	49,47	297,33
ШК00315	Куриное филе отварное	90,00	22,50	18,90	0,36	261,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9,00	0,72	0,09	7,20	32,40
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	32,22	25,52	63,53	617,73

ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена						
СД00160	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ШК00315	Куриное филе отварное	90,00	22,50	18,90	0,36	261,00
СД00158	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)	35,00	2,84	4,90	18,55	89,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	39,79	35,20	98,14	833,08

ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена						
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДШТСОК2	Сок фруктовый (0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
Д07ПК19	Пирожки печенные с картофелем	80,00	8,56	3,66	34,16	204,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		0,00	9,96	4,26	63,96	343,00

ММС 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	230,00	4,29	9,05	21,77	176,33
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
0000002	Запеканка из творога	80,00	12,20	8,16	13,68	164,00
ДС00059	Соус молочный	20,00	0,40	1,02	1,25	16,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	21,09	18,83	66,40	499,33

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,12	23,90	30,06	91,85	692,52

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	27,13	33,80	98,91	768,12

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная	230,00	4,29	9,05	21,77	176,33
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
0000002	Запеканка из творога	80,00	12,20	8,16	13,68	164,00
ДС00059	Соус молочный	20,00	0,40	1,02	1,25	16,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	21,09	18,83	66,40	499,33

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,12	23,90	30,06	91,85	692,52

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная	250,00	4,67	9,83	23,67	191,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,77	18,80	61,41	464,87

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Обед	77,54	27,13	33,80	98,91	768,12

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная	230,00	4,29	9,05	21,77	176,33
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
0000002	Запеканка из творога	80,00	12,20	8,16	13,68	164,00
ДС00059	Соус молочный	20,00	0,40	1,02	1,25	16,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	21,09	18,83	66,40	499,33

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,12	23,90	30,06	91,85	692,52

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	23,90	30,06	91,85	692,52

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____